

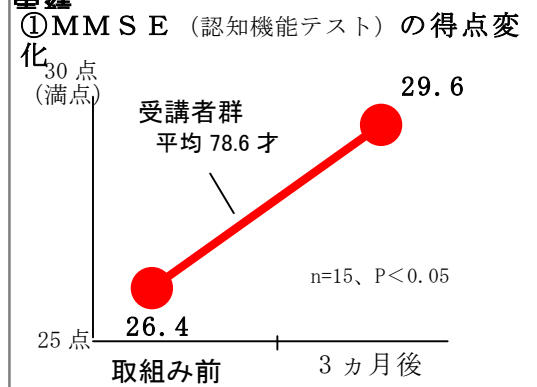
デイサービスむすんどこ結処で行う 「らくしゅう式 機能訓練[®]」とは

このサービスの実施事業所は堺市で3軒しかありません！

●脳科学の裏付け & 確かな改善実績がある脳機能訓練

官公庁の介護予防教室で「らくしゅう式 機能訓練」に週1回3ヶ月間取組んだ78歳を超える受講者群が「MMSE」（脳全体のはたらきを測るテスト）の得点を大きく改善、また「単語記憶テスト」も同様に大幅に改善いたしました（右図）。

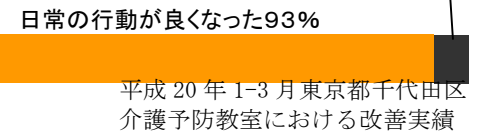
「らくしゅう式 機能訓練」の改善実績



②単語記憶テスト（短期記憶をはかる）



③参加者アンケート結果 変わらない7%



<ご指導・ご推薦の先生>



諏訪東京理科大学
篠原菊紀教授（脳システム論）

東京大学大学院教育学研究科修了
著書「ボケない脳をつくる」（集英社）
ほか多数。TV「ためしてガッテン」
「クローズアップ現代」等解説多数。

●多様なプログラムと、らくしゅう式・笑顔サポートで 「全員参加・継続できる、脳機能訓練」を実現

多種多様なプログラムを随所に少しずつ配置。デイで1日過ごす中で利用者は意識しないうちに脳機能の改善がはかれます。

<ある日の取組み例> ※研修を受講したスタッフが体系的（システマティック）に実施して
朝の挨拶のとき（全員）^{いそ} 午前中（希望者・選択制）

回想・会話促進プログラム

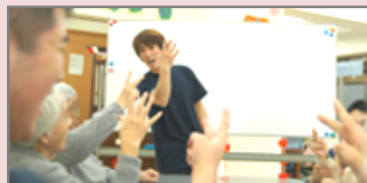
- *見当識強化プログラム
- *回想プログラム（記憶・意欲）



お帰り準備のときに（希望者）

カード型・記憶強化プログラ

風船バレーの前に（全員）



レク型・機能訓練

- *ちくたく時計体操（空間認識力）
- *たばこ体操（注意分割力・go-nog）

運動型・機能訓練（座位）

- *運動習慣づくり（下肢筋力の強化）
- *姿勢の保持（腹筋の強化）

学習型・機能訓練

- *買い物計算（計算・計画力）
- *かなひろい（音読・注意分割）

右脳パズル

- *空間認識力/ひらめき力の強化

活脳・視覚動作トレーニング



昼食前に（全員）

活脳・口腔体操プログラム

両手指動作 & 前頭葉プログラ